

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-----------------|--|
| Nome | ALEXIA E. KOUKOPOULOS |
| Indirizzo | Via Crescenzio, 42 00195 Rome, Italy |
| Telefono | (+39) 06-6874475 |
| Fax | (+39) 06-6874415 |
| E-mail | alexiakoukopoulos@gmail.com akoukopoulos@omceoromapec.it |
| Nazionalità | ITALIANA |
| Data di nascita | 29 APRILE 1976 |

ESPERIENZA LAVORATIVA E ATTIVITÀ DI RICERCA SCIENTIFICA

- Date **Da Gennaio 2016 ad Agosto 2024**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Universitario Policlinico Umberto I
Viale dell'Università 30, Roma
• Tipo di azienda o settore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale
• Tipo di impiego Psichiatra - Dirigente Medico
• Principali mansioni e responsabilità Attività clinica presso reparto SPDC e responsabile Ambulatorio Depressioni e Disturbi dell'Umore
Dal 2023 Coordinatrice Day Hospital Psichiatrico
- Date **Da Settembre 2021 a Giugno 2023 e da Settembre 2024 ad oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro John Cabot University
Via della Lungara 233, Roma
• Tipo di azienda o settore Responsabile Psichiatra del Counseling Service per gli studenti
• Principali mansioni e responsabilità
- Date **Da Gennaio 1999 ad oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Lucio Bini – Aretaeus
Associazione per lo studio e la terapia della depressione e della malattia manico depressiva. Via Crescenzio 42, Roma
• Tipo di azienda o settore Psichiatra
Attività di Ricerca Clinica e Attività Libero Professionale

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Date

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Date

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 2012 al 2015

Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, Sapienza Università di Roma

UOC Psichiatria

Psichiatra - Dirigente Medico

Coordinatrice del Centro per il trattamento e la prevenzione del disagio psichico della Donna

Diagnosi e terapia delle pazienti affette da disturbi psichiatrici legati al ciclo riproduttivo

Dal 2009 al 2012

ASL Roma A

CSM Via Lablache e Comunità Terapeutico Riabilitativa "La Marcigliana"

Psichiatra - Dirigente Medico

Da Dicembre 2007 ad Dicembre 2009

Ospedale Sant'Andrea, Sapienza Università di Roma

Dipartimento di Neuroscienze

Assegno di Ricerca e Attività Clinica sul Disturbo Bipolare

Dal 2005 al 2008

Women's Mental Health Clinic, Department of Perinatal and Reproductive Psychiatry, Massachusetts General Hospital, Boston, MA

Research Fellow

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Dal 2012 al 2017

Dottoranda in "Neuroscienze Clinico Sperimentali e Psichiatria" XXVIII Ciclo Università degli Studi di Roma "SAPIENZA"

PhD Final Thesis: **Clinical relevance of the excitatory dimension during the perinatal period**

Da Gennaio 2002 a Novembre 2005

Scuola di specializzazione in Psichiatria, Seconda Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma (Dir. prof. Paolo Girardi)

Psichiatra e Psicoterapeuta

Diploma di Specializzazione in Psichiatria conseguito con votazione 70/70 e lode. Tesi: Postpartum Mood Disorders

Dal 2007 al 2008

University of Pittsburgh Medical School, Penn, USA.

Training in Interpersonal and Social Rythm Therapy, Prof. Ellen Frank

- Date **2006**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Massachusetts General Hospital, Boston (MA), Harvard Medical School Campus, Boston, USA
 - Qualifica conseguita "Basic Biostatistics for Clinical Research" - "Applied Biostatistics for Clinical Trials"

- Date **Agosto 2005 a Giugno 2006**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **United States Medical Licensing Examination (USMLE)**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Step 1: Passed
 - Step 2 Clinical Knowledge: Passed
 - Step 2 Clinical Skills: Passed

- Date **2002**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine dei medici e odontoiatri di Roma
 - Qualifica conseguita studio Abilitazione alla professione medica e iscrizione all'Albo dei Medici e Odontoiatri di Roma (No. M 52006)

- Date **Febbraio 2000 al Settembre 2000**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione McLean Hospital, Bipolar & Psychotic Disorders Research Program, Belmont, MA, USA
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Research Internship
 - Qualifica conseguita

- Date **Da Settembre 1995 al Novembre 2001**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà di Medicina e Chirurgia, Sapienza Università di Roma
 - Qualifica conseguita studio Corso di laurea in medicina e chirurgia. Laurea in medicina e chirurgia (110/110 con Lode). Tesi: Agitated depression as a mixed affective state.

- Date **Giugno 1995**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Classico Ginnasio Nazareth, Roma
 - Qualifica conseguita studio Diploma di Maturità classica

- Date **Giugno 1994**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ygnatio Valley High School, Walnut Creek, California, USA
 - Qualifica conseguita studio US High School Diploma

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

ITALIANO**INGLESE**

ECCELLENTE

ECCELLENTE

ECCELLENTE

FRANCESE

BUONA

SUFFICIENTE

SUFFICIENTE

Attività di Tutor e Correlatrice tesi per Studenti di Medicina tesisti in Psichiatria e Specializzandi in Psichiatria

Dal 2009 al 2013 organizza gruppi di Psicoeducazione per pazienti con Disturbo Bipolare coinvolgendo e formando tirocinanti al ruolo di coterapeuta nei gruppi

Utilizzo dei principali software di scrittura e analisi statistica.

Indici bibliometrici al 5/9/2024 (Fonte: Scopus)

H-Index 23

Number of citations 2,100

1. Sani G, Callovini T, Ferrara OM, Segatori D, Margoni S, Simonetti A, Lisci FM, Marano G, Fischetti A, Kotzalidis GD, Di Segni F, Fiaschè F, Janiri D, Moccia L, Manfredi G, Alcibiade A, Brisi C, Grisoni F, Stella G, Bernardi E, Brugnamì A, Ciliberto M, Spera MC, Caso R, Rossi S, Boggio G, Mastroeni G, Abate F, Conte E, Quintano A, De Chiara L, Monti L, Camardese G, Rinaldi L, **Koukopoulos AE**, Chieffo DPR, Angeletti G, Mazza M. Is Antipsychotic Drug Use During Pregnancy Associated with Increased Malformation Rates and Worsening of Maternal and Infant Outcomes? A Systematic Review. *Curr Neuropharmacol*. 2024 May 17.
2. Uguz F, Sharma V, Boyce P, Clark CT, Galbally M, **Koukopoulos A**, Marsh W, Stevens A, Viguera A. Prophylactic Management of Women With Bipolar Disorder During Pregnancy and the Perinatal Period: Clinical Scenario-Based Practical Recommendations From A Group of Perinatal Psychiatry Authors. *J Clin Psychopharmacol*. 2023 Sep-Oct 01;43(5):434-452.
3. Simonetti A, Luciano M, Sampogna G, Rocca BD, Mancuso E, De Fazio P, Di Nicola M, Di Lorenzo G, Pepe M, Sambataro F, Signorelli MS, **Koukopoulos AE**, Chiaie RD, Fiorillo A, Sani G. Effect of affective temperament on illness characteristics of subjects with bipolar disorder and major depressive disorder. *J Affect Disord*. 2023 Aug 1;334:227-237.
4. De Chiara L, Angeletti G, Anibaldi G, Chetoni C, Gualtieri F, Forcina F, Bargagna P, Kotzalidis GD, Callovini T, Bonito M, **Koukopoulos AE**, Simonetti A. The Impact of the COVID-19 Pandemic on Postpartum Maternal Mental Health. *J Pers Med*. 2022 Dec 27;13(1):56.
5. Luciano M, Sampogna G, Della Rocca B, Simonetti A, De Fazio P, Di Nicola M, Di Lorenzo G, Pepe M, Sambataro F, Signorelli MS, **Koukopoulos AE**, Delle Chiaie R, Sani G, Fiorillo A. The Impact of Affective Temperaments on Suicidal Ideation and Behaviors: Results from an Observational Multicentric Study on Patients with Mood Disorders. *Brain Sci*. 2023 Jan 9;13(1):117.
6. Luciano M, Sampogna G, Mancuso E, Simonetti A, De Fazio P, Di Nicola M, Di Lorenzo G, Pepe M, Sambataro F, Signorelli MS, **Koukopoulos AE**, Delle Chiaie R, Sani G, Fiorillo A. Trait-Related Impulsivity, Affective Temperaments and Mood Disorders: Results from a Real-World Multicentric Study. *Brain Sci*. 2022 Nov 15;12(11):1554.
7. Serra R, Borrazzo C, Vassalini P, Di Nicolantonio C, **Koukopoulos AE**, Tosato C, Cherubini F, Alessandri F, Ceccarelli G, Mastroianni CM, d'Ettorre G, Tarsitani L. Post-Traumatic Stress Disorder Trajectories the Year after COVID-19 Hospitalization. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Jul 11;19(14):8452.
8. Santinelli L, Laghi L, Innocenti GP, Pinacchio C, Vassalini P, Celani L, Lazzaro A, Borrazzo C, Marazzato M, Tarsitani L, **Koukopoulos AE**, Mastroianni CM, d'Ettorre G, Ceccarelli G. Oral Bacteriotherapy Reduces the Occurrence of Chronic Fatigue in COVID-19 Patients. *Front Nutr*. 2022 Jan 12;8:756177.
9. De Chiara L, Mazza C, Ricci E, **Koukopoulos AE**, Kotzalidis GD, Bonito M, Callovini T, Roma P, Angeletti G. The Relevance of Insomnia in the Diagnosis of Perinatal Depression: Validation of the Italian Version of the Insomnia Symptom Questionnaire. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Nov 27;18(23):12507.
10. Vassalini P, Serra R, Tarsitani L, **Koukopoulos AE**, Borrazzo C, Alessi F, Di Nicolantonio C, Tosato C, Alessandri F, Ceccarelli G, Mastroianni CM, d'Ettorre G. Depressive Symptoms among Individuals Hospitalized with COVID-19: Three-Month Follow-Up. *Brain Sci*. 2021 Sep 5;11(9):1175.
11. **Koukopoulos A**, Mazza C, De Chiara L, Sani G, Simonetti A, Kotzalidis GD, Armani G, Callovini G, Bonito M, Parmigiani G, Ferracuti S, Somerville S, Roma P, Angeletti G. Psychometric Properties of the Perinatal Anxiety Screening Scale Administered to

Italian Women in the Perinatal Period. *Front Psychiatry*. 2021 Jun 22;12:684579.

12. Simonetti A, Saxena K, **Koukopoulos AE**, Janiri D, Lijffijt M, Swann AC, Kotzalidis GD, Sani G. Amygdala structure and function in paediatric bipolar disorder and high-risk youth: A systematic review of magnetic resonance imaging findings. *World J Biol Psychiatry*. 2022 Feb;23(2):103-126
13. Tarsitani L, Vassalini P, **Koukopoulos A**, Borrazzo C, Alessi F, Di Nicolantonio C, Serra R, Alessandri F, Ceccarelli G, Mastroianni CM, d'Ettorre G. Post-traumatic Stress Disorder Among COVID-19 Survivors at 3-Month Follow-up After Hospital Discharge. *J Gen Intern Med*. 2021 Jun;36(6):1702-1707.
14. d'Ettorre G, Ceccarelli G, Santinelli L, Vassalini P, Innocenti GP, Alessandri F, **Koukopoulos AE**, Russo A, d'Ettorre G, Tarsitani L. Post-Traumatic Stress Symptoms in Healthcare Workers Dealing with the COVID-19 Pandemic: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Jan 12;18(2):601.
15. **Koukopoulos AE**, Simonetti A, Janiri D, De Chiara L, Kotzalidis GD, Sani G. Validazione della versione italiana della Koukopoulos Mixed Depression Rating Scale (KMDRS) in un campione di pazienti italiani affetti da disturbi dell'umore [Validation of the Italian version of the Koukopoulos Mixed Depression Rating Scale (KMDRS) in an Italian sample of subjects with mood disorders]. *Riv Psichiatr*. 2020 Sep-Oct;55(5):281-291. Italian.
16. **Koukopoulos AE**, De Chiara L, Simonetti A, Kotzalidis GD, Janiri D, Manfredi G, Angeletti G, Sani G. The Koukopoulos mixed depression rating scale (KMDRS) and the assessment of mixed symptoms during the perinatal period. *J Affect Disord*. 2021 Feb 15;281:980-988.
17. Sharma V, Viguera AC, Di Florio A, Mazmanian D, **Koukopoulos A**, Sani G, Palagini L, Özerdem A. Primacy of (hypo) mania in the postpartum period: A concept worth considering. *Bipolar Disord*. 2020 Sep;22(6):553-555.
18. Simonetti A, **Koukopoulos AE**, Kotzalidis GD, Janiri D, De Chiara L, Janiri L, Sani G. Stabilization Beyond Mood: Stabilizing Patients With Bipolar Disorder in the Various Phases of Life. *Front Psychiatry*. 2020 Apr 27;11:247
19. Janiri D, Kotzalidis GD, De Chiara L, **Koukopoulos AE**, Aas M, Sani G. The ring of fire: childhood trauma, emotional reactivity, and mixed states in mood disorders. *Psychiatr Clin North Am* 2020; 43(1): 69-82.
20. **Koukopoulos A**, Mandarelli G, Maglio G, Macellaro M, Cifrodelli MR, Kotzalidis GD, Tarsitani L, Biondi M, Ferracuti S. Evaluation of the capacity to consent to treatment among patients with Bipolar Disorder: comparison between the acute psychopathological episode and the stable mood phase. *J Affect Disord* (under review).
21. **Koukopoulos AE**, Angeletti G, Sani G, Janiri D, Manfredi G, Kotzalidis GD, De Chiara L. Perinatal Mixed Affective State, Wherefore Art Thou? *Psychiatr Clin North Am* 2020; 43(1): 113-126.
22. Serra G, Koukopoulos A, De Chiara L, **Koukopoulos AE**, Sani G, Tondo L, Girardi P, Reginaldi D, Baldessarini RJ. Early clinical predictors of long-term morbidity in major depressive disorder. *Early Interv Psychiatry* 2019; 13(4): 999-1002.
23. Angeletti G, De Chiara L, Janiri D, **Koukopoulos A**. Tecniche di fecondazione assistita e depressione post-partum. *Noos, Aggiornamenti in Psichiatria*. 2018.
24. Janiri D, Rossi P, Kotzalidis GD, Girardi P, **Koukopoulos AE**, Reginaldi D, Dotto F, Manfredi G, Jollant F, Gorwood P, Pompili M, Sani G. Psychopathological characteristics and adverse childhood events are differentially associated with suicidal

ideation and suicidal acts in mood disorders. *Eur Psychiatry* 2018; 53: 31-36.

25. Sani G, Vöhringer PA, Barroilhet SA, **Koukopoulos AE**, Ghaemi SN. The Koukopoulos Mixed Depression Rating Scale (KMDRS): An International Mood Network (IMN) validation study of a new mixed mood rating scale. *J Affect Disord.* 2018; 232: 9-16.
26. Sani G, Simonetti A, Reginaldi D, **Koukopoulos AE**, Del Casale A, Manfredi G, Kotzalidis GD, Girardi P. Free Interval Duration: Clinical Evidence of the Primary Role of Excitement in Bipolar Disorder. *Curr Neuropharmacol* 2017; 15(3): 394-401.
27. Serra G, Koukopoulos A, De Chiara L, **Koukopoulos AE**, Sani G, Tondo L, Girardi P, Reginaldi D, Baldessarini RJ. Early clinical predictors and correlates of long-term morbidity in bipolar disorder. *Eur Psychiatry* 2017; 43: 35-43.
28. Kotzalidis GD, Rapinesi C, Savoia V, Cuomo I, Simonetti A, Ambrosi E, Panaccione I, Gubbini S, De Rossi P, De Chiara L, Janiri D, Sani G, **Koukopoulos AE**, Manfredi G, Napoletano F, Caloro M, Pancheri L, Puzella A, Callovini G, Angeletti G, Del Casale A. Neurobiological Evidence for the Primacy of Mania Hypothesis. *Curr Neuropharmacol* 2017; 15(3): 339–352
29. Sani G, Simonetti A, Reginaldi D, **Koukopoulos AE**, Del Casale A, Manfredi G, Kotzalidis GD, Girardi P. Free Interval Duration: Clinical Evidence of the Primary Role of Excitement in Bipolar Disorder. *Curr Neuropharmacol* 2017; 15(3): 394–401.
30. Serra G, Koukopoulos A, De Chiara L, Napoletano F, **Koukopoulos A**, Sani G, Faedda GL, Girardi P, Reginaldi D, Baldessarini RJ. Child and Adolescent Clinical Features Preceding Adult Suicide Attempts. *Arch Suicide Res* 2016; 27: 1-17.
31. Tondo L, Vázquez GH, Baethge C, Baronessa C, Bolzani L, **Koukopoulos A**, Mazzarini L, Murru A, Pacchiarotti I, Pinna M, Salvatore P, Sani G, Selle V, Spalletta G, Girardi P, Tohen M, Vieta E, Baldessarini RJ. Comparison of psychotic bipolar disorder, schizoaffective disorder, and schizophrenia: an international, multisite study. *Acta Psychiatr Scand* 2016; 133(1): 34-43.
32. Rapinesi C, Kotzalidis GD, Del Casale A, Ferri VR, Di Pietro S, Scatena P, Serata D, Danese E, Sani G, **Koukopoulos AE**, Angeletti G, Girardi P. Treatment-resistant, five-year long, postpartum-onset Capgras episode resolving after electroconvulsive therapy. *Int J Psychiatry Med* 2015; 49(3): 227-34.
33. Serra G, Koukopoulos A, De Chiara L, **Koukopoulos AE**, Tondo L, Girardi P, Baldessarini RJ, Serra G. Three-year, naturalistic, mirror-image assessment of adding memantine to the treatment of 30 treatment-resistant patients with bipolar disorder. *J Clin Psychiatry* 2015; 76(1): e91-7.
34. Serra G, Koukopoulos A, De Chiara L, Napoletano F, **Koukopoulos AE**, Curto M, Manfredi G, Faedda G, Girardi P, Baldessarini RJ. Features preceding diagnosis of bipolar versus major depressive disorders. *J Affect Disord* 2015; 173: 134-42.
35. De Chiara L, Serra G, **Koukopoulos AE**, Koukopoulos A, Serra G. Memantine in the treatment and prophylaxis of bipolar type II mood disorder and co-morbid eating disorder: a case report. *Riv Psichiatr* 2014; 49(4): 192-4.
36. Serra G, DE Chiara L, **Koukopoulos AE**, Koukopoulos A, Serra G, Kahn DA. Memantine in the treatment and prophylaxis of bipolar II disorder and comorbid fibromyalgia: a case report. *J Psychiatr Pract* 2014; 20(3): 232-6.
37. Sani G, Kotzalidis GD, Panaccione I, Simonetti A, De Chiara L, Del Casale A, Ambrosi E, Napoletano F, Janiri D, Danese E, Girardi N, Rapinesi C, Serata D, Manfredi G, **Koukopoulos AE**, Angeletti G, Nicoletti F, Girardi P. Low-dose acetazolamide in the treatment of premenstrual dysphoric disorder: a case series. *Psychiatry Investig* 2014; 11(1): 95-101.

38. Serra G, De Chiara L, Manfredi G, **Koukopoulos AE**, Sani G, Girardi P, Koukopoulos A, Serra G. Memantine in the management of affective recurrences of bipolar disorders after the discontinuation of long-term lithium treatment: three case histories. *Ther Adv Psychopharmacol* 2014; 4(1): 53-5.
39. Sani G, Kotzalidis GD, Vöhringer P, Pucci D, Simonetti A, Manfredi G, Savoja V, Tamorri SM, Mazzarini L, Pacchiarotti I, Telesforo CL, Ferracuti S, Brugnoli R, Ambrosi E, Caloro M, Del Casale A, **Koukopoulos AE**, Vergne DE, Girardi P, Ghaemi SN. Effectiveness of short-term olanzapine in patients with bipolar I disorder, with or without comorbidity with substance use disorder. *J ClinPsychopharmacol* 2013; 33(2): 231-5.
40. Reginaldi D, **Koukopoulos A**, Baldessarini RJ, Faedda GL, Fazzari G, Girardi P, Kotzalidis G, Manfredi G, Minnai GP, Pacchiarotti I, Raja M, Sani G, Serra G, Tondo L, Vieta E; young pupils, friends, and colleagues from the Aretaeus Association and Lucio Bini Mood Disorder Centers. Transitions: Athanasios Koukopoulos, M.D. (1931-2013). *Int J Bipolar Disord* 2013; 1(1): 18.
41. Sani G, Napoletano F, Forte AM, Kotzalidis GD, Panaccione I, Porfiri GM, Simonetti A, Caloro M, Girardi N, Telesforo CL, Serra G, Romano S, Manfredi G, Savoja V, Tamorri SM, **Koukopoulos AE**, Serata D, Rapinesi C, Del Casale A, Nicoletti F, Girardi P. The wnt pathway in mood disorders. *Curr Neuropharmacol* 2012; 10(3): 239-53.
42. Koukopoulos A, Serra G, **Koukopoulos AE**, Reginaldi D, Serra G. The sustained mood-stabilizing effect of memantine in the management of treatment resistant bipolar disorders: findings from a 12-month naturalistic trial. *J Affect Disord* 2012; 136(1-2): 163-6.
43. Viguera AC, Tondo L, **Koukopoulos AE**, Reginaldi D, Lepri B, Baldessarini RJ. Episodes of Mood Disorders in 2,252 Pregnancies and Postpartum Periods. *Am J Psychiatry* 2011; 168(11): 1179-85.
44. Girardi P, Pompili M, Innamorati M, Serafini G, Berrettoni C, Angeletti G, **Koukopoulos A**, Tatarelli R, Lester D, Roselli D, Primiero FM. Temperament, postpartum depression, hopelessness, and suicide risk among women soon after delivering. *Women Health* 2011; 51(5): 511-24.
45. Joffe H, Petrillo LF, **Koukopoulos A**, Viguera AC, Hirschberg A, Nonacs R, Somley B, Pasciullo E, White DP, Hall JE, Cohen LS. Increased estradiol and improved sleep, but not hot flashes, predict enhanced mood during the menopausal transition. *J Clin Endocrinol Metab* 2011; 96(7): E1044-54.
46. Sani G, Tondo L, Koukopoulos A, Reginaldi D, Kotzalidis GD, **Koukopoulos AE**, Manfredi G, Mazzarini L, Pacchiarotti I, Simonetti A, Ambrosi E, Angeletti G, Girardi P, Tatarelli R. Suicide in a large population of former psychiatric inpatients. *Psychiatry Clin Neurosci* 2011; 65(3): 286-95.
47. Manfredi G, Kotzalidis GD, Sani G, **Koukopoulos AE**, Savoja V, Lazanio S, Girardi N, Tatarelli R. Persistent interferon- β -1b-induced psychosis in a patient with multiple sclerosis. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 2010; 64 (5): 584-586.
48. Koukopoulos A, Reginaldi D, Serra G, **Koukopoulos A**, Sani G, Serra G. Antimanic and mood-stabilizing effect of memantine as an augmenting agent in treatment-resistant bipolar disorder. *Bipolar Disord* 2010; 12(3): 348-9.
49. Manfredi G, Kotzalidis GD, Lazanio S, Savoja V, Talamo A, **Koukopoulos AE**, Sani G, Trevisi M, Tatarelli R, Girardi P. Command Hallucinations With Self-Stubbing Associated With Zolpidem Overdose. *J Clin Psychiatry* 2010; 71(1): 92-93.
50. Koukopoulos A, Serra G, Zazzara F Sani G, **Koukopoulos AE**. Endogenous and reactive cyclicity in bipolar disorder *Italian Journal of Psychopharmacology* 2010; 16 (1): 36-42.

51. Joffe H, Petrillo L, Viguera A, **Koukopoulos A**, Silver-Heilman K, Farrell A, Yu G, Silver M, Cohen LS. Eszopiclone improves insomnia and depressive and anxious symptoms in perimenopausal and postmenopausal women with hot flashes: a randomized, double-blinded, placebo-controlled crossover trial. *Am J Obstet Gynecol* 2010; 202: 171.e1-11.
52. Fàzzari G, Benzoni O, Sangaletti A, Bonera F, Nassini S, Mazzarini L, Pacchiarotti I, Sani G, **Koukopoulos AE**, Sanna L, Gasparotti R, De Rossi P, Lazanio S, Savoia V, Girardi P. Improvement of cognition in a patient with Cotard's delusions and frontotemporal atrophy receiving electroconvulsive therapy (ECT) for depression. *Int Psychogeriatr* 2009; 21(3): 600-3.
53. Raja M, Azzoni A, **Koukopoulos AE**. Psychopharmacological treatment before suicide attempt among patients admitted to a Psychiatric Intensive Care Unit. *J Affect Disord*. 2009; 113(1-2): 37-44.
54. Kotzalidis GD, Patrizi B, Caltagirone SS, **Koukopoulos A**, Ruberto G, Tatarelli C, Pacchiarotti I, Sani G, Manfredi G, de Pisa E, Tatarelli R, Girardi P. The adult SSRI/SNRI withdrawal syndrome: a clinically heterogeneous entity. *Clinical Neuropsychiatry* 2007; 4(2): 61-75.
55. Viguera AC, **Koukopoulos A**, Muzina DJ, Baldessarini RJ. Teratogenicity and anticonvulsants: lessons from neurology to psychiatry. *J Clin Psychiatry* 2007; 68 Suppl 9: 29-33.
56. Sani G, Manfredi G, Pacchiarotti I, Caltagirone SS, Mancinelli I, **Koukopoulos AE**, Tatarelli C, Kotzalidis GD, Tatarelli R, Girardi P. A case of resolution of an acute psychotic episode after high fever. *CNS Spectr* 2007; 12(6): 447-50.
57. Koukopoulos A, Sani G, **Koukopoulos AE**, Manfredi G, Pacchiarotti I, Girardi P. Melancholia agitata and mixed depression. *Acta Psychiatr Scand Suppl* 2007; (433): 50-7.
58. Koukopoulos A, Sani G, **Koukopoulos AE**, Albert MJ, Girardi P, Tatarelli R. Endogenous and exogenous cyclicality and temperament in bipolar disorder: review, new data and hypotheses. *J Affect Disord* 2006; 96(3): 165-75
59. Koukopoulos A, Sani G, **Koukopoulos AE**. La Cyclothymia, una malattia circolare dell'umore. *Ital J Psychopat* 2005; 11: 54-61.
60. Koukopoulos A, Albert MJ, Sani G, **Koukopoulos AE**, Girardi P. Mixed depressive states: Nosologic and therapeutic issues. *Int Rev Psychiatry* 2005; 17(1): 21-37.
61. Koukopoulos A, Sani G, **Koukopoulos AE**, Girardi P, Pani L, Albert MJ, Reginaldi D. Duration and stability of the rapid-cycling course: A long-term personal follow-up of 109 patients. *J. Affective Dis* 2003; 73(1-2): 75-78.
62. Centorrino F, Albert MJ, Berry JM, Kelleher JP, Fellman V, Line G, **Koukopoulos AE**, Kidwell J, Fogarty KV and Baldessarini RJ. Clinical experience with oxcabazepine in 56 hospitalized psychiatric patients. *Bipolar Disorders* 2003; 5(5): 370-4.
63. Centorrino F, Albert MJ, Drago-Ferrante G, **Koukopoulos AE**, Berry JM and Baldessarini RJ. Delirium during clozapine treatment: Incidence and associated risk factors. *Pharmacopsychiatry* 2003; 36(4):156-60.
64. Koukopoulos A, **Koukopoulos AE**. Agitated depression as a mixed state and the problem of melancholia. *Psychiatr Clin North Am* 1999; 22(3): 547-64.

Libri

Curare il Disturbo Bipolare Manuale Clinico della Terapia Interpersonale e dei Ritmi Sociali, Ellen Frank
Edizione italiana a cura di **Alexia Koukopoulos** e Gabriele Sani
Alpes Italia, 2012

Capitoli di libri

1. **Alexia E. Koukopoulos**, Lavinia De Chiara, Georgios D. Kotzalidis. Rapid Tranquillisation. In: Empathy, Normalization and De-escalation - Management of the Agitated Patient in Emergency and Critical Situations. Springer, 2021
2. **Koukopoulos A**, Sani G, De Chiara L, Manfredi G, Angeletti A. I disturbi dell'umore in gravidanza e nel post partum. In: Valchera A De Berardis D, Bellantuono C, Manuale di psichiatria perinatale. Giovanni Fioriti Editore, 2021.
3. De Chiara L, Manfredi G, Sani G, Angeletti A, **Koukopoulos A**. Le terapie fisiche in gravidanza e nel post partum. In: Valchera A De Berardis D, Bellantuono C, Manuale di psichiatria perinatale. Giovanni Fioriti Editore, 2021.
4. Angeletti A, Catalfio F, **Koukopoulos A**, De Chiara L. Cambiamenti psicologici in gravidanza. In: Valchera A De Berardis D, Bellantuono C, Manuale di psichiatria perinatale. Giovanni Fioriti Editore, 2021.
5. **Koukopoulos A**, De Chiara L, Angeletti A. La salute mentale nelle donne. In: Fiorillo A, Brugnoli R, De Giorgi S, La psichiatria sociale in Italia: evidenze ed esperienze. Pacini Editore, 2019.
6. **Koukopoulos A**, Manfredi G, Sindromi deliranti acute e croniche. In: Biondi M, Compendio di Psichiatria e Salute Mentale. Alpes Editori, 2016, pag. 433-440.
7. **Koukopoulos A**, De Chiara L, Telesforo L, Angeletti G, Girardi P. I disturbi dell'umore nel periodo perinatale. In: Aceti A, Depressione Perinatale. Alpes Editori, 2016, pag. 53-66.
8. Girardi P, **Koukopoulos A**, Manfredi G, Pacchiarotti I, Sani G. I disturbi bipolari. In: Siracusano A (Coordinatore), Manuale di Psichiatria. Il Pensiero Scientifico Editore, 2014, pag. 350-383.
9. Niolu C, Bianciardi E, Croce Nanni R, et al. Disturbi dell'umore nel ciclo vitale femminile. In: Siracusano A (Coordinatore), Manuale di Psichiatria. Il Pensiero Scientifico Editore, 2014, pag 384-418.
10. Angeletti G, **Koukopoulos A**, De Chiara L, Piacentino D, Del Casale A, Girardi P. Il ruolo della psichiatria in Pronto Soccorso nei casi di violenza di genere. In: Sgalla R, Di Somma S, Giannini AM, Emanuele AM, Uscire dalla violenza: un network per la donna. Piccin Nuova Libreria, 2014.
11. Serra G, D'Aquila PS, Demontis F, De Chiara L, **Koukopoulos AE**, Galistu A, Koukopoulos A, Serra G. Memantine in the long-term prophylaxis of Treatment-Resistant Bipolar Mood Disorders. In: Moore NB (Ed), Bipolar Disorder: Symptoms, Management and Risk Factors. Nova Science Pub Inc, 2013.
12. **Koukopoulos A**, Manfredi GW, Sani G. Farmacoterapia in corso di gravidanza. In: Girardi P, Brugnoli R, Manuale di Farmacoterapia Psichiatrica. Pacini Editore Medicina, Pisa, 2012, pag. 333-345.

13. Sani G, Angelone M, **Koukopoulos AE**, Manfredi G, Pacchiarotti I. Il tentativo di suicidio. In: Tatarelli R, Pompili M, Girardi P, Il suicidio e la sua prevenzione. Giovanni Fioriti Editore, Roma, 2008.
14. Girardi P, **Koukopoulos A**, Manfredi G, Pacchiarotti I, Sani G: Il Disturbo Bipolare. In: Siracusano A (Coordinatore). Manuale di Psichiatria. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma, 2007, pag. 376- 416.
15. Tondo L, Albert MJ, **Koukopoulos AE**, Baethge C and Baldessarini RJ. Bipolar disorder. In: Tarazi FI, Schetz JA, Neurological and Psychiatric Disorders: From Bench to Bedside. Humana Press: Totowa, NJ, 2005, pag. 205-228.
16. Koukopoulos A, Sani G, Albert MJ, Minnai G, **Koukopoulos AE**. Agitated depression: Spontaneous and induced. In: Goodwin FK, Marneros A (Eds), Bipolar Disorders: Mixed States, Rapid-Cycling and Atypical Forms. Cambridge University Press, Cambridge. 2005, pag. 157-186.
17. Koukopoulos A, Tondo L, Minnai G, **Koukopoulos AE**, Girardi P, Sani G. Les cycles rapides. [Rapid Cycles.] In: Olié JP, Poirier MF, Loo H (Eds), Les Maladies Dépressives, Second Edition. Flammarion, Paris, 2003, pag. 283-90.
18. Kotzalidis GD, Mancinelli I, Pacchiarotti I, Sani G, **Koukopoulos AE**, Girardi P, Tatarelli R: Gli interventi farmacologici nei disturbi d'ansia. In: Girardi P, Ruberto A, Minervino A, Tatarelli R, Ansia: comprendere per curare. Giovanni Fioriti Editore, Rome, 2003, pag. 193-260.
19. Lupi MC, Bancheri L, Kotzalidis GD, **Koukopoulos AE**: L'associazione di terapie biologiche e psicologiche nei disturbi d'ansia. In: Girardi P, Ruberto A, Minervino A, Tatarelli R. Ansia: comprendere per curare. Giovanni Fioriti Editore, Rome, 2003, pag. 276-298
20. Koukopoulos A, Sani G, **Koukopoulos AE**, Girardi P. Cyclicity and Manic-Depressive Illness. In: Marneros A, Angst J (Eds), Bipolar Disorders: 100 Years After Manic Depressive Insanity. Kluwer Academic Publishers: Dordrecht, Boston, 2000, pag. 315-335.

Poster

1. **Koukopoulos A**, De Chiara L, Angeletti G. Excitatory and depressive symptoms during the perinatal period. 8th World Congress on Women's Mental Health. Paris (France), 5-8 March 2019.
2. De Chiara L, **Koukopoulos A**, Sani G, Angeletti G. The Koukopoulos Mixed Depression Rating Scale (KMDRS) and the assessment of peripartum depression. 8th World Congress on Women's Mental Health. Paris (France), 5-8 March 2019.
3. Janiri D, De Chiara L, Kotzalidis G, Catalfio F, Viola A, Armani G, **Koukopoulos AE**, Del Casale A, Callovini G, Santucci F, Rapinesi C, Sani G, Pompili M, Girardi G, Angeletti G. I temperamenti ipertimico e irritabile come fattori associati alla depressione post-partum in donne sottoposte a FIVET. SIPS 2018 Le nuove frontiere della psichiatria sociale: clinica, public health e neuroscienze. Napoli, 25 Gennaio 2018.
4. Serra G, Koukopoulos A, De Chiara L, **Koukopoulos AE**, Sani G, Tondo L, Girardi P, Reginaldi D, Baldessarini RJ. Early clinical predictors and correlates of long-term morbidity in bipolar disorder. ISBD conference. Washington DC, 7th May, 2017.
5. Serra G, Koukopoulos A, De Chiara L, Napoletano F, **Koukopoulos AE**, Curto M, Manfredi G, Faedda G, Girardi P, Baldessarini RJ. Features preceding diagnosis of bipolar versus major depressive disorders. La gestione clinica dei disturbi psicotici, Rome, June 2014.

6. Serra G, Koukopoulos A, De Chiara L, **Koukopoulos AE**, Tondo L, Girardi P, Baldessarini RJ, Serra Go. Three year, open, mirror-image add-on trial of memantine for 30 treatment-resistant bipolar disorder patients. McLean Research Day. Belmont (MA), January 2014
7. Serra G, Manfredi G, Faedda GL, De Chiara L, Sani G, **Koukopoulos AE**, Koukopoulos A, Girardi P. Atypical prodromal onset in affective disorders. International Review of Bipolar Disorders. Nice (France), May 2012.
8. **Alexia Koukopoulos**, Leonardo Tondo, Adele C. Viguera, Daniela Reginaldi, Beatrice Lepri, Ross J. Baldessarini, Maurizio Pompili, Paolo Girardi. Major Affective Episodes in Pregnancy and Postpartum: 2252 Pregnancies in Women with Mood Disorders. Perinatal Psychiatry in the 21st Century. May 2011 Institute of Psychiatry King's College, London, UK
9. Sani G, **Koukopoulos AE**, Pacchiarotti I, Manfredi G, Tatarelli R, Girardi P. Electroconvulsive therapy versus pharmacotherapy: time to relapse and long-term outcome of a population of affective inpatients. *Bipolar Disord* 2008; 10 (Suppl. 1): 53.
10. Kotzalidis GD, Savoia V, Manfredi G, Cuomo I, Falcone I, De Rossi P, Sanna L, Rigucci S, Sani G **Koukopoulos A**, Girardi P. The many mechanism of action of a pharmacologically inactive substance: the actions of placebo in the brain. TDM 2008 International Meeting. Therapeutic and Toxic Effects of Central Nervous System Drugs: the Importance of Drug Monitoring. Abstract Book; 141-142.
11. Cohen LS, Petrillo L, Viguera AC, **Koukopoulos A**, Silver-Heilman K, Farrell A, Yu G, Silver M, Joffe H. Eszopiclone improves insomnia, depressive and anxious symptoms, and nocturnal hot flashes in perimenopausal and postmenopausal women. New Clinical Drug Evaluation Unit's 48th Annual Meeting, Phoenix, AZ, USA, May 2008.
12. Joffe H, Petrillo L, Viguera AC, **Koukopoulos A**, Silver-Heilman K, Farrell A, Yu G, Silver M, Pollack MH, Cohen LS. Eszopiclone improves insomnia, depressive and anxious symptoms in perimenopausal and postmenopausal women with hot flashes. American College of Neuropsychopharmacology's 46th Annual Meeting, Boca Raton, FL, USA, December 2007.
13. **Alexia E Koukopoulos**, MD; Adele C Viguera, MD; Matthew J Albert, BA; Leonardo Tondo, MD; Daniela Reginaldi, MD; Lee S Cohen, MD Postpartum Depression: Differences in the course and phenomenology among women with bipolar disorder vs. unipolar disorder. Women's Health Research Day Massachusetts General Hospital, Boston, USA September 29th 2006

Honors and Prizes

Massachusetts General Hospital Grand Rounds Case Presentation by Alexia Koukopoulos. Viguera AC, Emmerich AD, Cohen LS. Case records of the Massachusetts General Hospital. Case 24-2008. A 35-year-old woman with postpartum confusion, agitation, and delusions. *N Engl J Med*. 2008 Jul 31;359(5):509-15.

Women's Health Research Committee 2006 Research Trainee Award
 Massachusetts General Hospital, Boston, USA
 Alexia Koukopoulos, MD
 Psychiatry, Center for Women's Mental Health
 "Postpartum Depression: Differences in course and phenomenology among women with bipolar disorder vs. unipolar disorder"

Attività di Insegnamento

Anno Accademico 2020/21
Incarico di Cultrice della Materia in Psichiatria
Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia
La Sapienza Università di Roma, Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I

Anno Accademico 2018/19
Incarico di Insegnamento Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Policlinico Umberto I
Sul tema "Terapia interpersonale e dei Ritmi Sociali"

Anno Accademico 2013/14
Incarico di Insegnamento Corso di Laurea in Ostetricia
Ospedale Universitario Sant'Andrea
Corso di Psichiatria

Anno Accademico 2012/13
Incarico di Insegnamento Corso di Laurea in Ostetricia
Ospedale Universitario Sant'Andrea
Corso di Psichiatria

Anno Accademico 2011/12
Incarico di Insegnamento Corso di Laurea in Ostetricia
Ospedale Universitario Sant'Andrea
Corso di Psichiatria

Anno Accademico 2010/11
Incarico di Insegnamento Corso di Laurea in Ostetricia
Ospedale Universitario Sant'Andrea
Corso di Psichiatria

Anno Accademico 2009/10
Incarico di Insegnamento Corso di Laurea in Ostetricia
Ospedale Universitario Sant'Andrea
Corso di Psichiatria

Anno Accademico 2008/09
Incarico di Insegnamento Corso di Laurea in Ostetricia
Ospedale Universitario Sant'Andrea
Corso di Psichiatria

Relatore a congressi

Relatrice in numerosi congressi nazionali e internazionali e corsi ECM sul tema del Disturbo Bipolare e sulle patologie psichiatriche legate al periodo perinatale ed al ciclo riproduttivo

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura".

Roma, 05 Settembre 2024

