



Emilia Sannini

PSICOLOGA CLINICA · PSICOTERAPEUTA · CONSULENTE

Ordine degli Psicologi del Lazio n. 10568
Legittimata all'esercizio dell'attività psicoterapeutica
ai sensi dell'art. 3, Legge 56/89

335 6611666 · emiliasannini@yahoo.it
Centro Bini · Via Crescenzo 42, Roma · roma.centrobini.it/emilia-sannini/

PROFILO EXECUTIVE

Psicologa clinica e psicoterapeuta con oltre venticinque anni di esperienza maturata in ambito clinico, ospedaliero, universitario, scientifico, formativo e nella comunicazione pubblica sui temi della salute mentale.

Ha sviluppato competenze integrate in psichiatria d'emergenza e di collegamento, disturbi dell'umore e disturbo bipolare, ansia e depressione, adolescenza e giovane età adulta, dipendenze, problematiche della donna e della famiglia e percorsi di PMA. Dal 2004 svolge attività libero-professionale presso il Centro Bini di Roma, affiancando all'attività clinica una consolidata esperienza nella formazione di professionisti sanitari, nella ricerca e nella divulgazione scientifica.

Il profilo integra competenza clinica, capacità di lettura della complessità, formazione interdisciplinare e comunicazione pubblica.

FOCUS SPECIALISTICO

Una specifica competenza è stata maturata nell'ambito della psichiatria d'urgenza, dell'emergenza psichiatrica e della psichiatria di collegamento, attraverso esperienze cliniche e scientifiche in contesti ospedalieri e specialistici. Il percorso ha sviluppato una prospettiva interdisciplinare capace di integrare dimensione psicologica, psicopatologia, condizioni organiche e contesto relazionale e sociale.

Particolare attenzione è stata dedicata allo studio della comorbidità tra disturbi psichici e patologie organiche, con specifico approfondimento dei disturbi dello spettro ansioso-depressivo e delle loro manifestazioni in ambito medico e internistico. In tale ambito ha svolto attività di ricerca, docenza e formazione rivolta a medici di medicina generale e professionisti sanitari, approfondendo in particolare la sovrapponibilità diagnostica tra patologie internistiche e disturbi psichiatrici e le implicazioni cliniche della comorbidità ansia-depressione.

Nel corso degli anni ha inoltre consolidato una particolare expertise clinica, scientifica e formativa nei disturbi dell'umore e nel disturbo bipolare, affiancando all'attività clinica ricerca, formazione, psicoeducazione e divulgazione scientifica, anche attraverso il confronto con esperti nazionali e internazionali.

AREE DI COMPETENZA STRATEGICA

- Salute mentale, prevenzione e benessere psicologico
- Psichiatria d'emergenza, gestione della crisi e psichiatria di liaison
- Disturbi dell'umore, disturbo bipolare, ansia e depressione
- Comorbidità tra condizioni organiche e psicopatologia
- Adolescenza, giovani adulti, famiglia, dipendenze e comportamenti disfunzionali
- Donna, coppia, infertilità e Procreazione Medicalmente Assistita (PMA)
- Valutazione psicodiagnostica e psicometrica
- Formazione, psicoeducazione e divulgazione scientifica
- Comunicazione pubblica sui temi della salute mentale

ESPERIENZA ISTITUZIONALE, CLINICA E SCIENTIFICA

Policlinico Umberto I — Roma

1998 – 2001

DIPARTIMENTO DI SCIENZE PSICHIATRICHE E MEDICINA PSICOLOGICA

Attività clinica e scientifica presso il Servizio di Emergenza Psichiatrica; esperienza presso il DEA, consulenze ospedaliere e attività di ricerca. Successiva attività presso il Day Hospital Psichiatrico.

Azienda Ospedaliera Sant'Andrea — Roma

2001 – 2007

U.O.C. DI PSICHIATRIA — II FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA, SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA

Attività ambulatoriale, clinica, scientifica e riabilitativa; valutazione psicodiagnostica e psicometrica; progetto sul mobbing; studio della depressione nell'anziano e della comorbidità depressione-demenza; interventi psicologici e sostegno ai familiari. Successiva frequentazione scientifica.

Centro Bini — Roma

dal 2004

PSICOLOGA CLINICA E PSICOTERAPEUTA · ATTIVITÀ LIBERO-PROFESSIONALE

Attività in un contesto specialistico e multidisciplinare: individuale, di coppia e familiare, con particolare esperienza nei disturbi dell'umore, ansia e depressione, adolescenza e giovane età adulta, dipendenze, problematiche familiari, psicologia della donna, infertilità e PMA.

Istituto “San Giuseppe” — Roma

dal 2008

ISTITUTO DI PSICHIATRIA, PSICOTERAPIA E NEUROSCIENZE

Attività clinica, scientifica e formativa. Approfondimento dei rapporti tra psicopatologia, medicina generale e condizioni organiche, con particolare attenzione alla sovrapposizione diagnostica tra sintomatologia psichica e manifestazioni somatiche.

ATTIVITÀ SCIENTIFICA, RICERCA E DOCENZA

AILAS — Associazione Italiana Lotta allo Stigma

dal 2003

DOCENZA E COORDINAMENTO

Programmi ECM e *Train the Trainers* sulla cura del paziente psicotico grave nel lungo periodo e nelle comunità del Lazio; formazione sull'utilizzo di PANSS, CGI, DAI, GAF, MADRS, YMRS, HAM-D, BPRS e YOUNG.

Congresso Nazionale AILAS — Roma

3 – 6 maggio 2006

RELATRICE

Interventi sul disturbo ansioso-depressivo fra dimensioni somatiche e mentali e sulla valutazione degli outcome degli stati psicotici.

IPRA — Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

dal 2006

PSICOTERAPIA COGNITIVA POST-RAZIONALISTA

Docenza sulla valutazione della personalità e sull'assessment psicodiagnostico.

Master in Infermieristica Psichiatrica e della Salute Mentale

2007

AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANDREA, ROMA

Docenza di Psicologia Generale.

CER.CO. Alzheimer — ANTEAS Roma

2009

DOCENZA

Vissuti emotivi della persona con Alzheimer, relazione con la famiglia, riabilitazione, ruolo del volontario e prevenzione del burnout.

FORMAZIONE

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità

2000

SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA · 108/110

Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicologia Medica

2001 – 2005

I FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA, SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA

Tesi: *I correlati neurobiologici della cognizione sociale: dalla Teoria della Mente ai neuroni specchio.*

Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista

quadriennale

SCUOLA DIRETTA DAL PROF. G. ARCIERO

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio

2002

ALBO N. 10568

Abilitazione all'esercizio della psicoterapia

2006

AI SENSI DELL'ART. 3, LEGGE 56/89

Diploma di maturità classica

58/60

LICEO CLASSICO “P. GIANNONE”, BENEVENTO

SPECIALIZZAZIONI PROFESSIONALI

Disturbo bipolare e disturbi dell'umore

Esperienza clinica, scientifica e formativa nell'ambito dei disturbi dell'umore e del disturbo bipolare. Conduzione di attività psicoeducative secondo il modello Colom e Vieta rivolte ad adolescenti, giovani adulti e adulti, con attenzione al coinvolgimento familiare.

Ansia, depressione e medicina generale

Attività di studio e formazione sul rapporto tra sintomatologia ansioso-depressiva e patologie organiche. Docenza sul tema *Le maschere dell'ansia: sovrapposibilità diagnostica tra patologie internistiche e psichiatria*, oltre a interventi ECM sulla depressione e sugli interventi psicoterapeutici.

Adolescenza, giovani adulti e famiglia

Esperienza clinica nelle problematiche evolutive e relazionali: ansia, separazione e autonomia, identità, relazioni familiari, dipendenze, uso e abuso di sostanze, dipendenza affettiva e relazione genitori-figli.

Donna, coppia e PMA

Attività di sostegno psicologico a singoli e coppie nei percorsi di infertilità e Procreazione Medicalmente Assistita, omologa ed eterologa, con attenzione alle implicazioni emotive, relazionali, familiari e identitarie del percorso riproduttivo.

PRODUZIONE SCIENTIFICA ED EDITORIALE

- Corradetti V., Liberti P., **Sannini E.** — *Applicazione test MBI in un reparto di anestesia e rianimazione*. Rivista Europea di Psichiatria, maggio–agosto 2000.
- Socia F., **Sannini E.**, Ferrari V., Ruberto A., Girardi P. — *Valutazioni obiettivanti: le scale psicometriche auto ed etero somministrate*. In: *Ansia: comprendere per curare*, Fioriti Editore, 2003.
- **Sannini E.**, Manciocchi R., Girardi P., Ruberto A. — *Le maschere dell'ansia*. In: *Ansia: comprendere per curare*, Fioriti Editore, 2003.
- Ruberto A., Girardi P., Tatarelli R., a cura di **Sannini E.** — *L'ansia e la depressione in medicina generale*, Fioriti Editore, 2003. Contributi nelle aree di pneumologia, ginecologia, oncologia e HIV.
- Ruberto A., **Sannini E.**, Comparelli A. — *I disturbi d'ansia*. In: *Psichiatria per problemi*, Fioriti Editore, 2004.
- Miklowitz D. J. — *Il disturbo bipolare: una guida per la sopravvivenza*, Fioriti Editore, 2005. Collaborazione alla traduzione italiana, capitoli 7–11.

COMUNICAZIONE PUBBLICA, MEDIA E DIVULGAZIONE

Parallelamente all'attività clinica, scientifica e formativa, ha sviluppato nel corso degli anni una consolidata esperienza nell'ambito della divulgazione psicologica e della comunicazione pubblica sui temi della salute mentale, delle relazioni, del benessere psicologico e delle problematiche sociali.

L'attività di comunicazione è stata orientata alla diffusione di una cultura psicologica scientificamente fondata, alla sensibilizzazione sui temi della salute mentale e al contrasto dello stigma, attraverso la partecipazione a programmi televisivi, radiofonici e attraverso collaborazioni con la stampa.

TELEVISIONE

RAI 3	Ballarò
RAI 1	Estate in Diretta
RAI 3	Avanti, Popolo!
RAI 1	Ciao, Maschio
CANALE 5	Pomeriggio 5

RADIO

RAI RADIO 2	Interventi e collegamenti su tematiche psicologiche e sociali
-------------	---

STAMPA

IL MESSAGGERO	Collaborazioni e interviste su tematiche psicologiche, relazionali e sociali
---------------	--

L'esperienza maturata nei diversi contesti di comunicazione ha consolidato la capacità di tradurre contenuti clinici e scientifici complessi in una comunicazione chiara, rigorosa e accessibile, mantenendo attenzione alla responsabilità professionale e alla corretta informazione in ambito psicologico e sanitario.

CONSULENZA E COLLABORAZIONE ISTITUZIONALE

Il percorso maturato in oltre venticinque anni consente di mettere a disposizione competenze integrate nell'ambito della salute mentale, della prevenzione, della formazione, dell'analisi delle problematiche individuali e relazionali, dell'adolescenza e della famiglia, della progettazione di interventi psicoeducativi e della comunicazione scientifica. Particolarmente rilevante è la capacità di integrare prospettive cliniche, ospedaliere, scientifiche e comunicative, traducendo la complessità psicologica in strumenti di analisi, formazione e intervento.